

SMARTfit™

Seize The Now!

PROGRAMMATION DU VIELLISSEMENT ACTIF

LA FONDATION PARFAITE POUR
TOUT PROGRAMME DU
CONDITIONNEMENT DU
CERVEAU ET DU CORPS POUR
BOOMER ET SENIOR



- Améliorer l'équilibre et la vitesse de réaction jusqu'à 20%
- Améliorer l'endurance pour les activités debout
- Améliore les compétences en résolution de problèmes
- Améliorer l'équilibre statique / dynamique
- Complète les programmes de vieillissement actif et de bien-être

QUELLE DIFFERENCE APPORTE LA GAMME SMARTfit ?

Notre équipe de développement est composée de formateurs, de cliniciens, de thérapeutes et d'athlètes professionnels. Nous comprenons l'importance de la coordination du cerveau et du corps et comment permettre des progrès de la manière la plus efficace possible. Nous appelons ces protocoles "Seize the Now" (Saisissez votre chance maintenant)

Les protocoles SMARTfit "Seize the Now" Fournissent le lien manquant entre l'activité cérébrale et physique. Les exercices proposés permettent de travailler la concentration ainsi que simultanément une activité physique combinant le cardio, la force, l'équilibre. Cela permet d'aligner le corps sur l'esprit.



LE MODELE

La gamme SMARTfit ; «Seize the Now» d'entraînement engage les utilisateurs de tous âges, permettant l'apprentissage et l'exercice avec une technologie captivante et interactive. Les capacités de suivis des performances de la gamme SMARTfit permet une motivation et une assiduité plus importante et motivante. Les Seniors actifs ont affirmé que l'exercice par le jeu réveille « l'enfant en chacun de nous ». La gamme SMARTfit représente une forme de machine à remonter le temps ; les adultes reviennent jouer dans leur nouvelle cours de récréation.

- Facilité d'utilisation
- Application pilotant le modèle - Interface iOS / Android
- Permet de s'enrôler comme instructeur ou de manière autonome pour lancer les programmes
- Augmente les niveaux neurologiques, moteurs et efficacité physique en un temps record.

TECHNOLOGIE SMARTfit

La technologie SMARTfit combine sept éléments clés pour créer un environnement unique, amusant, mesurable et multisensoriel. Cet environnement crée un entraînement sollicitant les connexions cerveau-corps.

1. Peut être utilisé par tout le monde indépendamment de l'âge et de la capacité
2. La motivation est augmentée grâce aux résultats instantanés et a l'attrait ludique
3. Fournit des résultats rapides - éliminant la courbe d'apprentissage
4. Crée un environnement social et amusant – permet de développer l'esprit de communauté et d'entraide
5. stimulation multisensorielle
6. Engagement et concentration améliorés à travers le jeu
7. Interaction sociale et d'équipe

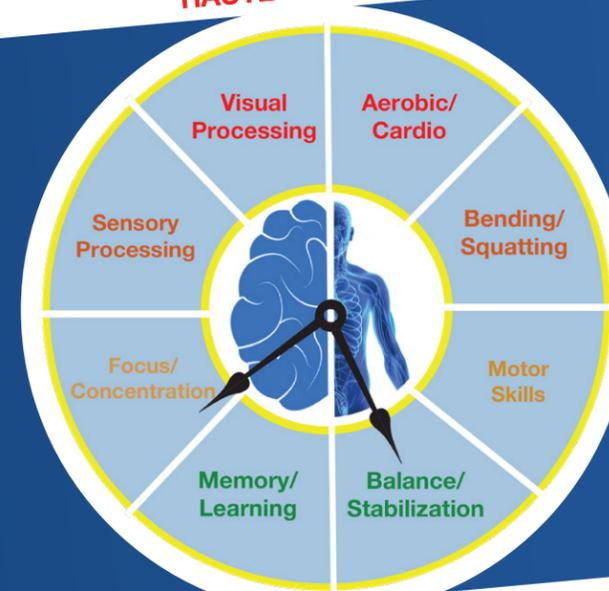
PROGRAMME SMARTfit DU VIEILLISSEMENT ACTIF

Une nouvelle méthode d'entraînement et une gamme de programmes pour les baby-boomers et les personnes âgées
PORTAIL INSTRUCTEUR

- ✓ Tableau de bord de la progression globale du participant
- ✓ Générer, imprimer ou envoyer par courrier électronique les progrès
- ✓ Créer un nombre illimité de comptes



HAUTE INTENSITE



SMARTfit OFFRE

- Programme basés sur la réaction
- Programmation évolutive pour tous les utilisateurs
- Résolution de problèmes cognitifs
- Programmation de situations de stress faible à stress élevé
- Programmation des activités peu cognitives à hautes activités cognitives
- Programmation d'exercices statiques à dynamiques



Forme physique

- Aérobic et entraînement en résistance
- Coordination mains-yeux-pieds
- Remise en forme fonctionnelle
- Mouvement multidirectionnel complet du corps
- Flexibilité

BASSE INTENSITE

Entraînement neuronal / cognitif

- Proprioception, attention et concentration
- Réponse au stimuli visuels, auditifs et tactile
- Mémoire, vitesse et agilité cognitive et neuroplasticité

Social / Comportemental

- Jeu amusant (pour les enfants en chacun de nous)
- Coopération, inclusion et compétition
- Confiance, estime et maîtrise de soi

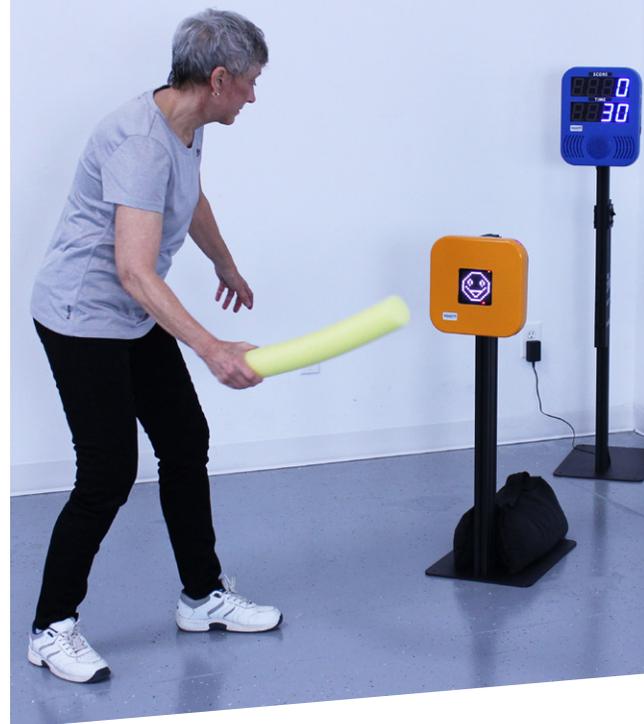
SMARTfit stimule l'enfant qui est en nous

SMARTfit augmente la performance



L'EVOLUTION
de la mise en place d'un programme
de vieillissement actif

SMARTfit aide les utilisateurs à explorer les mouvements physiques et la façon dont leur cerveau interagit



RETABLIR LA CONNEXION ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT

- Améliore la motricité et la coordination oculaire / manuelle.
- Améliore les compétences cognitives.
- Augmente la mémoire et la durée d'attention.
- Temps de réaction mental et physique accru.
- Amélioration des compétences décisionnelles immédiates.
- Amélioration de la stratégie exécutive et de la capacité de réaction sous stress.
- Améliore les capacités motrices y compris le traitement visuel et auditif



QUI UTILISE SMARTfit?

« Lorsque j'ai commencé à chercher un nouveau moyen de faire participer les patients âgés à des activités physiques et stimulant les fonctions cognitives simultanément, j'ai recherché pendant 2 ans avant que je ne tombe sur votre entreprise. Vos solutions sont très en avance par rapport à ce qui existe ailleurs sur le marché ces produits nous donnent d'énormes potentiels dans beaucoup de domaines différents. »

Nikhil Satchidanand PhD MS, professeur adjoint de médecine familiale
Université de Buffalo Institut de recherche en soins primaires.

RENFORCER LES NOUVELLES CONNEXION DU CERVEAU EN ENGAGANT LE CORPS ENTIER AINSI QUE TOUS LES SENS